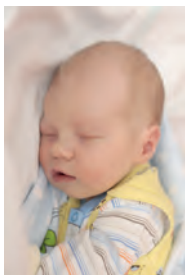




Witamy na świecie



Lena Zawadzka,
córka Krzysztofa i Marcina,
ur. 20.07, godz. 16.38,
3900 g, 56 cm,
Sufczyn



Eryk Piętka,
syn Patrycji i Adriana,
ur. 20.07, godz. 22.48,
3400 g, 51 cm,
Podgórzno



Natan Bienkowski,
syn Beaty i Pawła,
ur. 21.07, godz. 7.27,
3500 g, 54 cm,
Długa Szlachecka



Szymon Antosiewicz,
syn Małgorzaty i Roberta,
ur. 21.07, 11.20,
3180 g, 54 cm,
Siennica



Oliwia Koszewska,
córka Justyny i Jacka,
ur. 21.07, godz. 12.45,
3660 g, 56 cm,
Mińsk Mazowiecki



Kacper Szopa,
syn Beaty i Leszka,
ur. 21.07, godz. 13.48,
2600 g, 51 cm,
Czarna



Aleksandra Dziugiel,
córka Moniki i Damiana,
ur. 21.07, godz. 18.04,
4000 g, 57 cm,
Kamionka



Lena Sobota,
córka Olii i Michała,
ur. 22.07, godz. 0.12,
3750 g, 56 cm,
Targówka



Gabryś Durek,
syn Justyny i Kamila,
ur. 22.07, godz. 5.02,
3230 g, 53 cm,
Marianka



Dawid Nowak,
syn Izabeli i Tomasza,
ur. 22.07, godz. 5.40,
3750 g, 56 cm,
Mińsk Mazowiecki



Amelka Matuszewska,
córka Natalii i Adama,
ur. 22.07, godz. 10.30,
3780 g, 54 cm,
Kieźka Pierwsze



Dominik Ruciński,
syn Wiolety i Piotra,
ur. 22.07, godz. 21.10,
3400 g, 54 cm,
Wielgolas



córka Eweliny i Mariusza
Gąbuzewskich,
ur. 23.07, godz. 9.25,
3700 g, 55 cm,
Łaziska



Amelia Oldak,
córka Małgorzaty
i Jarosława,
ur. 23.07, godz. 16.43,
3230 g, 52 cm,
Siennica



córka Moniki i Roberta
Kłochów,
ur. 23.07, godz. 23.36,
3800 g, 58 cm,
Zamienie



Zuzia Krażala,
córka Katarzyny i Arkadiusza,
siostra Amelki,
ur. 25.07, godz. 7.22,
3260 g, 53 cm,
Mrozy



Kinga Chodzyńska,
córka Eweliny i Jarosława,
ur. 25.07, godz. 7.33,
3740 g, 55 cm,
Mińsk Mazowiecki



córka Kamili i Arkadiusza
Dołowów,
ur. 25.07, godz. 22.48,
3300 g, 53 cm,
Stanisławów



Julita Maria Jackiewicz,
córka Olii i Dariusza,
siostra Filipa,
ur. 26.07, godz. 10.27,
2900 g, 50 cm,
Mińsk Mazowiecki



Filip Płoszaj,
syn Małgorzaty i Daniela,
ur. 27.07, godz. 3.15,
3600 g, 54 cm,
Grabniak gn. Dobre

Wprost z apteki

Jednym z najczęstszych zdrowotnych zmartwień rodziców jest gorączka u dziecka. Lekko podniesiona temperatura, czyli stan podgorączkowy (37.0 °C - 38.0 °C pod pachą, do 38.3 °C w ustach, do 38.5 °C w odbyciu) jest dobra dla organizmu, ponieważ pomaga zwalczać chorobę. Gdy jednak gorączka wzrośnie, należy ją energicznie zwalczać

Dobra i zła gorączka

Wysoka ciepłota ciała przeszkadza organizmowi w walce z chorobą, może prowadzić do drgawek gorączkowych, a nawet poważnych uszkodzeń organizmu.

Temperaturę zbijamy paracetamolem lub (powyżej 3 miesiąca życia) ibuprofenem w postaci czopków lub syropu. Leki te mogą występować pod różnymi nazwami handlowymi. UWAGA: nigdy nie podaje się dzieciom (poniżej 12 roku życia) kwasu acetylosalicylowego czyli aspiryny.

Poza lekami, należy zadbać o odpowiednią (nie za wysoką) temperaturę w pokoju dziecka, wietrzenie oraz nawilżenie pokoju. Kluczowe jest dbanie o to, by dziecko się nie odwodniło. Błędem jest nadmierne ubieranie i okrywanie dziecka kocami – nie pomaga zwalczyć gorączki. Niebezpieczna jest zimna kąpiel – może prowadzić do szoku termicznego.

Gorączka świadczy o procesie zapalnym w ciele dziecka. Najczęściej przyczyną są wirusy, rzadziej bakterie, a najrzadziej zakażenia grzybiczne. U niemowląt przyczyną lekkiego podniesienia temperatury ciała może być żąbkowanie, długi płacz, energiczna zabawa, a nawet za ciepło ubranko lub koczek podczas snu – wtedy nie ma powodów do obaw. Nadmierna ciepłota zaraz ustąpi. Powodów do szczegó-

nych obaw nie ma też, jeżeli lekkie podniesienie temperatury ciała pojawia się po szczepieniu.

Jeżeli gorączka jest nie za wysoka, daje się łatwo kontrolować oraz towarzyszą jej typowe objawy przeziębienia (katar, kaszelek, ból gardła), wystarczy domowe leczenie bez wizyty u lekarza. Ważne, aby dziecko odpoczywało, było dobrze napojone, oraz aby opiekunowie pilnowali, żeby gorączka nie rosła (należy regularnie podawać leki przeciwgorączkowe, błędem jest czekanie aż gorączka wróci!).

Jest jednak grupa przypadków, w których natychmiast należy zgłosić się do lekarza. Jeżeli gorączkuje dziecko poniżej 3. miesiąca życia, wizyta u lekarza jest niezbędna, i to jak najszybciej. U starszych dzieci leczenie powinno odbywać się pod okiem lekarza, gdy gorączce towarzyszą biegunka lub wymioty, drgawki, czerwone plamy na skórze, sztywna szyja, bardzo duże odwodnienie (brak łez, śliny, zmieniony kolor moczu), kłopoty z oddychaniem, silny niepokój i płacz dziecka. Każdy z tych objawów może świadczyć o bardzo niebezpiecznych dla dzieci chorobach. Co ważne, jeżeli przy gorączce brak jakichkolwiek innych objawów, również należy pójść do lekarza – bardzo często jest to znak infekcji dróg moczowych.

Mgr farm. Piotr F. J. Lipiński

