



Uroda na wiosnę

Piękne, wypielęgnowane dłonie są ozdobą większą niż wyszukana biżuteria dla każdej eleganckiej kobiety. Jesteśmy bardzo zabiegane i nie mamy zbyt dużo czasu dla siebie, jednak, aby nasze paznokcie wzbudzały zachwyt i przyciągały zadowolone spojrzenia, musimy poświęcać im systematycznie chociaż trochę czasu

Wizytówki

Paznokcie, podobnie jak włosy, odzwierciedlają kondycję całego organizmu – problemy z trawieniem, zaburzenia hormonalne, alergiczne lub dermatologiczne, natychmiast to na nich widać. Zdrowe paznokcie powinny być gładkie, bladoróżowe z połyskiem, elastyczne i nie rozdwojone. Jeśli paznokieć straci przezroczystość, stanie się kruchy – jest to sygnał, że potrzebna jest konsultacja dermatologa. Żółte paznokcie to problem palaczek, blade są dla nas sygnałem, że mamy zaburzoną gospodarkę żelazem w organizmie, sine oznaczają problemy z krążeniem.

Specjaliści radzą

Obcinanie paznokci zbyt krótko, może powodować bolesność, ułatwić wnikanie brudu i bakterii pod płytkę paznokciową, nie wygląda to zbyt estetycznie i często jest przyczyną zadzierania się paznokci – mówi **Małgorzata Kwiatkowska z Salonu Uroda**.

Do zabiegów manicure lepiej nie używać ostrych, metalowych przyrządów: cążków czy pilniczków. Bardzo łatwo uszkodzić nimi płytkę. Metalowe pilniczki możemy zastąpić pilnikami papierowymi lub mineralnymi. Pamiętajmy o częstej dezynfekcji narzędzi – przypomina **Urszula Nalazek z Salonu Piękności Kameleon**.

Izabela Sowa z Salonu Piękności VIKI radzi, aby wszelkie czynności wymagające kontaktu z detergentami wykonywać w rękawiczkach. Zwykle rękawiczki mają nieprzyjemny zapach gumy, więc kupujemy chirurgiczne.

Studio Pielęgnacji Urody u Ewy proponuje całą serię zabiegów, które sprawiają, że dłonie będą jedwabiste i miłe w dotyku. Wykonujemy regenerację i witaminizujący zabieg SPA – mówi **Ewa Ołdak** – manicure na ciepło: działa odświeżająco na płytkę paznokcia oraz peeling z masażem który złuszcza martwy naskórek dłoni.

Salon Piękności Michell zaprasza również panów na zabiegi manicure – myślę, że panowie powinni przywiązywać większą wagę do wyglądu swoich dłoni – twierdzi **Renata Gawor** – proponujemy serię zabiegów pielęgnacyjnych, które nawilżą i rozjaśnią przebarwienia. Manicurzystka oceni, w jakim stanie są dłonie i dobierze odpowiednie kosmetyki do stosowania w domu.

Agnieszka Piotrowicz-Ostrowska z Venus poleca raz na dwa tygodnie wykonać w salonie zabieg z parafiny, który doskonale nawilża i regeneruje dłonie. W domu możemy zastosować maskę ze zmielonego siemienia lnianego, która ma podobne działanie. (ak)

PS O innych sposobach na piękne paznokcie – już wkrótce.



W mińskim szpitalu

pod redakcją Przemysława Piątkowskiego



Witamy na świecie



Julian Bartnicki,
syn Ewy i Adama,
ur. 23. 05., godz. 12:10,
4000 g, 56 cm,
Siennica



Kinga Krasna,
córka Lidii i Roberta,
ur. 24. 05., godz. 10:40,
2950 g, 52 cm,
Mińsk Maz.



Maja Kowalczyk,
córka Beaty i Rafała,
ur. 24. 05., godz. 23:35,
3650 g, 52 cm,
Lubice



Kuba Lewicki,
syn Katarzyny i Bogusława,
ur. 25. 05., godz. 8:35,
4600 g, 57 cm,
Mistów



Martyna Gądomska,
córka Doroty i Mirosława,
ur. 25. 05., godz. 12:40,
4200 g, 56 cm,
Retków



córka Agaty i Wiesława Jaskiewiczów,
ur. 25. 05., godz. 21:50,
2800 g, 49 cm,
Wielgolas



Bartosz Sekular,
syn Justyny i Artura,
ur. 25. 05., godz. 23:40,
3200 g, 52 cm,
Mińsk Maz.



Maja Bareja,
córka Agnieszki i Grzegorza,
ur. 26. 05., godz. 14:10,
4100 g, 56 cm,
Tranbór



Bartosz Woliński,
syn Małgorzaty i Jacka,
ur. 26. 05., godz. 16:00,
3850 g, 55 cm,
Mińsk Maz.



Gabriela Balak,
córka Elżbiety i Janusza,
ur. 27. 05., godz. 7:20,
3200 g, 54 cm,
Mińsk Maz.



syn Anny i Krzysztofa Lechów,
ur. 27. 05., godz. 7:50,
3250 g, 52 cm,
Wielgolas



Tomasz Kosiński,
syn Jolanty i Artura,
ur. 28. 05., godz. 0:20,
3300 g, 53 cm,
Wólka Konstancja



Maciej Paweł Czerwiński,
syn Beaty i Pawła,
ur. 29. 05., godz. 11:35,
3200 g, 52 cm,
Mińsk Maz.



Julia Rumak,
córka Emili i Arkadiusza,
ur. 29. 05., godz. 16:20,
3350 g, 53 cm,
Mała Wieś

co tydzień
ZDJĘCIA DZIECI
w Co słychać?
Fotografię dziecka
można zamówić w redakcji
koszt - tylko 3 zł
za 1 zdjęcie formatu 10x15 cm
Możliwość zamówienia większych formatów
oraz zdjęć w albumie

ŚWIAT DZIECKA i Mamy

ul. Warszawska 178
1-sze PIĘTRO
vis-à-vis kościoła

• ODZIEŻ od 0 do 12 lat
• UBRANKA DO CHRZTU
• WÓZKI • ŁÓŻECZKA • POŚCIEL

UBIORY
CIĄŻOWE

tyle radości, tyle uśmiechu, tyle zdjęć

zapraszamy rodziców po odbiór prezentu

fotoreflex

dworzec PKP, czynne od 7.00 do 22.00