



Wiosna to bardzo stresujący czas dla rodziców trzylatków. Trwa wtedy walka o miejsce w przedszkolu, często poprzedzona staranną analizą: gdzie mojemu dziecku będzie najlepiej? Jeśli już uda się zdobyć miejsce w wymarzonym przedszkolu (lub w jakimkolwiek), przychodzi refleksja – jak moje dziecko się tam odnajdzie?

Pora do przedszkola

Rodzice mogą wiele zrobić, aby ułatwić dzieciom start. Bardzo ważne jest poczucie bezpieczeństwa i bliskości. To podstawowe potrzeby człowieka, bez nich trudno wyjść z domu bez lęku i ruszyć w nieznany świat. Musimy więc dać dziecku przede wszystkim dużo bezwarunkowej miłości. Po drugie – dajmy mu prawo do tęsknoty i smutku. To bardzo ważne uczucia, nieuniknione w życiu człowieka i zupełnie naturalne w przypadku rozłąki. Rozmawiamy więc z dziećmi o tych uczuciach, nie mówimy im, że na pewno przez cały czas będą się świetnie w przedszkolu bawiły – tego nie wiemy. I bądźmy gotowi na towarzyszenie dzieciom także w tych trudnych chwilach.

Bez wątpienia łatwiej jest dzieciom, które idąc do przedszkola, bez problemu się porozumiewają. Przede wszystkim od samego początku rozmawiamy z dziećmi. Słuchajmy, zadawajmy pytania, zachęcajmy do wypowiedzi. Uczmy dzieci komunikować swoje potrzeby, wyrażać własne opinie. Ważne jest też, aby dziecko miało okazję do przebywania z mniej znanymi sobie osobami przed pójściem do przedszkola.

Dobrym pomysłem jest też udział w róż-

nych zajęciach, w czasie których maluch we wspólnej zabawie z innymi dziećmi poznaje reguły panujące w grupie. Np.: jak się zachować, jeśli Tolek ma taką super ciężarówkę, którą każdy koniecznie chce mieć? Lepiej to przećwiczyć przed pójściem do przedszkola. Nie zmuszajmy dziecka do dzielenia się zabawkami. Bardziej przekonuje go informacja, że koleżka podoba się jego zabawka i czeka, kiedy będzie się mógł nią pobawić. Kiedy nie wywieramy presji na nasze dziecko, ono chętniej bawi się z innymi swoimi zabawkami. Zdarza się, że dziecko nie chce od razu brać udziału we wspólnej zabawie. Nie zmuszajmy go do tego. Niech ma czas oswoić się z sytuacją, pozwólmy mu na obserwację, a gdy będzie gotowe, samo przyłączy się do zabawy.

Zapoznajmy dziecko z miejscem, w którym od września będzie przebywało codziennie. Jeśli to możliwe, to pójdźmy z nim do przedszkola, porozmawiamy o tym, co będzie tam robiło, zapoznajmy z rytmem dnia, poznamy nauczycielki. Pamiętajmy, że dzieci bardzo łatwo wyczuwają nasze nastroje. Jeśli sami nie jesteśmy przekonani, czy przedszkole spełnia nasze oczekiwania, mamy obawy, czy maluch



jest na nie przygotowany – dziecko to doskonale wyczuje i będzie płakało, bało się, nie będzie chciało się z nami rozstać. Zdarza się, że dziecko chętniej zostaje w przedszkolu, jeśli odprowadzi je tata, który często ma mniej obaw i większą pewność słuszności decyzji niż mama.

Kiedy już nadejdzie pierwszy dzień przedszkola, nie uciekajmy chyłkiem. Pożegnajmy się z dzieckiem tak, by było świadome, że wychodzimy. Określmy dokładnie czas, kiedy po nie wrócimy (np. po obiedzie, po leżakowaniu). I zawsze dotrzymujemy słowa. Tak samo w publicznym jak w prywatnym... (red)



ZAPEWNIAMY - trzy przestronne sale dydaktyczne dopasowane do grupy wiekowej z łazienkami

Przedszkole „Dobry Start”

w cenie państwowego

grupy wiekowe 2, 3, 4, 5, 6-letnie



- wyjazdy na basen



- duży plac zabaw 900 m²





- wyróżnione miejsca w konkursach



- bogata oferta zajęć dodatkowych w ramach czesnego:
* język angielski 2 razy w tygodniu
* rytmika, * gimnastyka korekcyjna, * taniec
* religia, * zajęcia z szalonym naukowcem

Zapraszamy dzieci z rodzicami na zajęcia adaptacyjne w każdą środę o godzinie 17.
Od września 2014 r. zajęcia według podstawy programowej - 4 godziny gratis.



- teatryki, wycieczki, koncerty muzyczne

M. M. ul. 1 PLM 5/10
vis à vis szpitala

tel. 25 759 44 00 | 507 332 995
www.przedszkoledobrystart.pl